

Nutaat ilahimayut Kaaktiligiyiit Ukiuktaktumut ikayugutikhainik ikayugiaganik ilinik ovalo ilakatititit niuvigiaganik aniaknaitumik nikhainik ayokhaktitlugin Nuvakyuagutaini (COVID-19).



Hapko aalangugutait atuniaktut

ANGIYUT IKAYUGUTIKHAIT

↑ Ikayugutikhait angilihimayut \$0.50/kg

KITANI IKAYUGUTIKHAIT

↑ Ikayugutikhait angiihimayut \$1/kg

MIKIYUT IKAYUGUTIKHAIT

● ★ Aalangungitit ikayugutikhait. Nutaat kihimi ilihmayut

NIKIT ILAUKATAUYUT

ANGIYUT IKAYUGUTIKHAIT

KITKANI IKAYUGUTIKHAIT

MIKIYUT IKAYUGUTIKHAIT

Nunauyat ovalo Ahiat



- Kikihimayut nunauyat ovalo ahiat

- Nutaat nunauyat ovalo ahiat
- Paniumayut nunauyat (ukiungani ovalo aukhigiahangitut)
- Paniumayut ahiat (ukiungani ovalo aukhigiahangitut)
- Kikihimayut aukhigiahangitut juusikhait
- Aukhigiahangitut juusikhait puukhimayut mikiyunut 250 ml ovaluniit mikitkiyat
- Kikihimayut patiataat, aalatkait

- Aukhigiahangitut juusikhait puukhimayut angivytumik 250 ml
- ★ Aukhigiahangitut juusikhait
- ★ Havilukhimayut nunauyat ovalo ahiat
- ★ Tomatonik pikaktut

Nunamit Pihimayut



- Mukpauyat
- Mukpauyat aukhigiahangitut (hapioa buns, rolls, bagels, pita, soft tortillas)
- Palauaat (kakutut ovalo kalangitut)
- Nigilaakkutut ublaamitut
- Igahimayut ublaamitut
- Paniumayut macaroni, spaghetti ovalo lasagna noodles (kakutut ovalo kalangitut)
- Havikuuyat (kakutut, kalangitut)

- Hikulauyt, paniumayut mukpauyat ovalo Hikulaat
- Hikulauyt teetuutit
- Palauaat ovalo palauaat
- ★ Nutaat ovalo Kikihimayut igatjutait
- ★ Aukhigiahangitut pop corn (angmakhimaitut pop corn)
- ★ Bannock ovalo ublaakuutuutit palauaat

Ituit ovalo Aalatkait



- Ituit (nutaat)

- Ituit (paniumayut, puukhimayut, havilugamiitut ovalo nutaat)
- Chaklanik ituit
- Patamik ilahimayut ituit
- Hanahimayut soymik imiit
- Cheese ovalo hanahimayut cheese
- Utukait cheese
- Yogurt ovalo yogurt imiit

- Kaapitutit
- Patinanut ituit
- Ituit cheese
- Hanahimayut cheese
- Ice cream, frozen yogurt, sherbet ovalo Ituit

Uyut ovalo Aalat



- Nutaat ovalo kikihimayut uyut, tingmiat, ikalut ovalo tagiunit nikiit
- Uyuvaluit
- Maniit ovalo aalatkait
- Aukhigiahangitut nuts ovalo nunauyat
- Paniumayut beans (kidney, black, pinto)
- Paniumayut havikuuyatu
- Peanut butter ovalo aalat nut ovaluniit nunauyat
- "Nunauyamit" hapko tofu ovalo nunauyamit nigikhait

- Bacon
- ★ Puukhimmayut ikaluit ovalo tagiunit nikiit
- ★ Puukhiayut nunauyat

Aalat Nikiit



- Nutakat ituit
- Nutakat ublaakutuutit
- Aalat nutakat nikiit

- Patat ovalo Igatjutit
- Igatjutit (canola, olive, nunauyat)
- Publat
- Tagjut
- Iisitaat

- Patat (Hanauyakhimayut)
- Salad dressing, mayonnaise ovalo tamalaaktut
- Igatjutit
- Igatjutit kihimi hapko ilaungitut (hapko sunflower, peanut, flaxseed)
- Kikihimayut pizzat
- Nutaat, Kikihimayut ovalo kikitiviitukhat nikiit kihimi palauangitut
- ★ Salad ilakhait
- ★ Nutaat pizzat
- ★ Pizzaliugutit
- ★ Hanauyakhimayut aukhigiat
- ★ Spices, ilatigutait

Nikiungitut



- Diapers
- Angnat hanalgitait

- Havauit angiktauhimayut Kanatamit Aniaktitaligiyiit
- ★ Ugutit ovalo iviangitutit
- ★ Igikataktut aangnugaat, halumaktigutit
- ★ Kigutitutit ovalo kigutigutit halumaktigutit
- ★ Alganut ugutit ovalo ulkpatainut
- ★ Aangnugaaganik ugutit ovalo nigitjutit