• ᓄᑖᑦ ᐱᕈᐊᓂᒃᓯᒪᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓰᕐᓇᖅᑐᑦ
• ᐸᓂᖅᑎᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᐱᕈᖅᓯᒪᔪᑦ (ᑕᕆᐅᓕᒃᑕᐅᓯᒪᖏᑦᑐᑦ
ᐊᒻᒪᓗ ᓰᕐᓇᖅᓯᒋᐊᖅᑕᐅᓯᒪᖏᑦᑐᑦ)
• ᐸᓂᖅᑎᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᓰᕐᓇᖅᑐᑦ (ᐃᓚᒋᐊᖅᑕᐅᓯᒪᖏᑦᑐᑦ
ᐊᒻᒪᓗ ᓰᕐᓇᖅᓯᒋᐊᖅᑕᐅᓯᒪᖏᑦᑐᑦ)
• ᖁᐊᖅᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᓰᕐᓇᖅᓯᒋᐊᖅᑕᐅᓯᒪᖏᑦᑐᑦ ᐃᒪᒐᒃᓴᐃᑦ
ᐊᑯᑕᒃᓴᐃᑦ ᐃᓚᔭᕆᐊᓖᑦ

• ᓰᕐᓇᖅᓯᑎᑕᐅᒋᐊᖅᓯᒪᖏᑦᑐᑦ ᐃᒥᒐᐃᑦ ᐊᑕᐅᓯᖅᓯᐅᑏᑦ
ᐃᓗᓕᓕᖕᓂ 250 ml, ᒥᑭᓐᓂᖅᓴᓂᒡᓗᓐᓂᑦ ᐱᖏᓪᓗᒋᑦ ᐃᐳᐃᑦᑐᓃᑦᑐᑦ
• ᖁᐊᖅᑎᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᐸᑦᑕᐃᑦᑐᕋᐅᔭᑯᑖᑦ, ᓯᖃᓖᓪᓗ
ᐸᑦᑕᐃᑐᐃᑦ ᐊᓯᖏᓪᓗ ᐸᑦᑕᐃᑐᓂᒃ ᓴᓇᓯᒪᔪᑦ

• ᓂᐊᖂᔭᐃᑦ
• ᓂᐊᖂᔭᒃᓴᐃᑦ ᐸᓚᐅᒑᕐᒥᒃ ᓴᓇᓯᒪᔪᑦ ᓰᕐᓇᖅᓯᑕᐅᒋᐊᖅᓯᒪᖏᑦᑐᑦ ᐃᓗᐊᒍᑦ
ᓯᓚᑖᒎᓪᓗᓐᓃᑦ (ᓲᕐᓗ ᐊᖕᒪᓗᖅᑐᑦ ᐃᖕᒥᒎᖅᑐᑦ, Bᐄᒍᐃᓪᓗᓐᓃᑦ,
ᐲᑕᐃᓪᓗᓐᓃᑦ, ᐊᕿᓂᖅᓴᐃᓪᓗᓐᓂᑦ ᓂᕿᓂᒃ ᐃᓗᓕᑐᖅᑕᐅᕙᒃᑐᑦ ᑐᐊᑏᔭᐃᑦ)
• ᐸᓚᐅᒑᑦ ᑕᒪᐃᓐᓂᒃ ᖃᓄᐃᑐᑐᐃᓐᓇᖅᓯᐅᑏᑦ (ᖃᐅᓪᓗᖅᑑᓪᓗ
ᐊᒻᒪᓗ ᑕᒪᐃᓐᓂᒃ ᐱᕈᒃᓯᐊᓴᔭᓂᖓᖅᑐᑦ)
• ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᑲᐅᑎᒋᔪᑦ ᓂᕆᔭᐅᔪᓐᓇᕐᓂᖅ ᐅᓪᓛᕈᒥᑕᐃᑦ
• ᐃᒐᔭᕆᐊᓖᑦ ᐅᓪᓛᕈᒥᑕᒃᓴᐃᑦ

• ᐸᓂᖅᑐᑦ ᒫᑯᕉᓂ, ᓯᐱᒋᐊᑎ ᐊᒻᒪᓗ ᓚᓵᓐᔭᓕᐅᕈᑎᒃᓴᐃᑦ (ᖃᐅᓪᓗᖅᑐᓪᓗ
ᐊᒻᒪᓗ ᑕᒪᐃᓐᓂᒃ ᐱᕈᒃᓯᐊᒃᓴᔭᓂᖓᖅᑐᑦ)
• ᕿᑎᕈᓪᓕᐅᔭᐃᑦ (ᖃᐅᓪᓗᖅᑐᑦ, ᐱᕈᒃᓯᐊᒃᓴᔭᓂᖓᖅᑐᑦ, ᐃᒐᑲᐅᑎᒋᔪᓐᓇᖅᑐᓪᓗ)

• ᐃᒻᒧᒃ (ᓯᖃᓕ, ᐃᐳᐃᑦᑐᓂ ᐃᒪᖓ ᖃᓛᖅᑎᑕᐅᓯᒪᔪᖅ,
ᓴᓗᒻᒪᖅᓴᖅᑕᐅᓯᒪᔪᖅ ᐆᓇᖅᑐᒻᒪᕆᐅᖕᒥ (UHT-ᒥ))
• ᑯᑯᖕᒥ ᐃᓚᓯᒪᔪᖅ ᐃᒻᒧᒃ
• ᐃᔾᔪᓂᖅᓴᒐᓛᒃ ᐃᒻᒧᒃ
• ᐃᓚᒋᐊᖅᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᓱᐃᒥᒃ ᐃᒥᒐᓕᐊᑦ

• ᑦᓰᓰᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓚᔭᐅᓯᒪᔪᑦ ᓵᑦᑑᑏᑦ ᑦᓰᓰᑦ
• ᐃᔾᔪᓂᖅᓴᐃᑦ ᓯᖃᓖᑦ ᑦᓯᓰᑦ
• ᐃᒻᒧᖕᒥᒃ ᐃᓚᓯᒪᔪᑦ ᔫᒍᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᔫᒍᑦᒥᒃ ᐃᒥᒐᐃᑦ

• ᓄᑖᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖁᐊᖅᑎᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᓂᖀᑦ, ᐊᕿᒡᒋᕐᔪᐊᑦ,.
ᐃᖃᓗᒐᓴᐃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑕᕆᐅᕐᒥᐅᑕᐃᑦ ᓂᕿᖏᑦ
• ᓂᕿᓂᒃ ᐊᒥᐊᒃᑯᕕᓂᕐᓂᒃ ᓂᕿᓕᐊᕆᔭᐅᓯᒪᔪᑦ
• ᒪᓐᓃᓪᓗ ᒪᓐᓂᒃᓴᐃᓪᓗ
• ᓰᕐᓇᖅᓯᒋᐊᖅᑕᐅᓯᒪᖏᑦᑐᑦ ᖃᒃᑯᐊᒐᐃᑦ ᐱᕈᖅᑎᑕᐅᕙᒃᑐᓪᓗ
• ᐸᓂᖅᑐᑦ ᓂᓕᕐᓇᐃᑦ (ᑭᑦᓂ, ᕿᕐᓂᖅᑐᑦ, ᐱᓐᑑᓪᓗ)
• ᐸᓂᖅᑐᑦ ᐸᐅᓕ, ᐱᕈᖅᓯᐊᒃᓴᔭᐃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖁᐱᔭᐅᓯᒪᔪᑦ ᐲᑦ ᐆᑕᒃᓴᐃᑦ
• ᐲᓇᑦ ᐸᑕ ᐊᒥᐊᖅ/ᒥᖑᐊᖅ ᐊᓯᖏᓪᓗ
ᖃᖁᐊᒐᐃᑦ ᐱᕈᖅᑎᑕᐅᕙᒃᑐᓂᖓᖅᑐᑦ ᐊᒥᐊᑦ/ᒥᖑᐊᑦ
• “ᐱᕈᖅᑐᓂᖔᖅᑐᑦ” ᓴᓇᔭᐅᓯᒪᔪᑦ, ᓲᕐᓗ ᑕᒪᒃᑯᐊ ᑑᕘ ᐊᒻᒪᓗ
ᐱᕈᓯᒪᔪᓂᒃ ᓵᑐᔮᒃᓴᐃᑦ ᑎᑎᖅᑲᒐᒃᓴᐃᑦ

• ᐸᑕ ᐊᒻᒪᓗ ᐳᓐᓂᕐᓂᖅ

• ᐃᒐᔪᖅᓯᐅᑎᑦ ᐅᖅᓱᐃᑦ (ᖃᓅᓚ, ᐋᓕᕝ, ᐱᕈᖅᑐᕕᓂᕐᓂᖓᖅᑐᑦ)
• ᐳᑦᑐᖅᓴᐅᑦ ᐸᓚᐅᒑᕐᒧᑦ
• ᑕᕆᐅᖅ
• ᐳᑦᑐᖅᓴᐅᑦ ᓂᐊᖂᔭᕐᒧᑦ

• ᖁᐃᖏᓕᑕᐃᑦ

• ᐊᕐᓇᖅᓯᐅᑏᑦ ᑕᕿᑕᒫᖅ

• ᓰᕐᓇᖅᓯᑎᑕᐅᒋᐊᖅᓯᒪᖏᑦᑐᑦ ᐃᒥᒐᐃᑦ ᐃᓗᓕᓖᑦ 250 ml-ᓂᒃ, ᐱᖏᑕᑐᐊᕆᓗᒋᑦ ᑕᐃᒃᑯᐊ ᐃᐳᐃᑦᑐᐃᑦ ᐊᒻᒪᓗ
ᐴᖃᖅᑐᑦ ᐃᒥᒐᐃᑦ 100%-ᒥᒃ ᐊᐅᒃᑕᔫᒃᓴᔭᓂᒃ/ᕿᓪᓚᔪᑭᐊᒃᓴᓂᒃ ᓴᓇᓯᒪᔪᓂᒃ
• ᓰᕐᓇᖅᓯᒋᐊᖅᑕᐅᓯᒪᖏᑦᑐᑦ ᐃᒥᒐᐃᑦ ᐃᐳᐃᑦᑐᓂ
• ᐃᐳᐃᑦᑐᓃᑦᑐᑦ ᐱᕈᖅᑐᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓰᕐᓇᖅᑐᑦ
• ᑐᒪᐃᑐᓂᒃ ᓴᓇᓯᒪᔪᑦ ᐃᓚᔭᒃᓴᐃᑦ

• ᓯᒐᓛᕋᓛᑦ, ᐸᓂᖅᑐᑦ ᓂᐊᖂᔭᐃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᖏᓂᖅᓴᐃᑦ ᓯᒐᓛᑦ
• ᓵᑦᑐᑦ ᓯᕐᓇᖅᑐᓖᑦ ᓯᒐᓛᑦ ᑕᐃᔭᐅᔪᑦ Arrowroot ᐊᒻᒪᓗ ᑐᑎᕐᓗᓂ ᑕᒧᐊᒃᓴᐃᑦ
• ᐱᕈᖅᓯᐊᒃᓴᔭᒥᒃ ᕋᐃᒥᒃ ᐸᓚᐅᒑᑦ ᐊᓯᖏᓪᓗ ᓱᕈᖅᓴᕋᐃᖏᓂᖅᓴᐃᑦ ᐸᓚᐅᒑᑦ
• ᓄᑖᖑᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖁᐊᖅᑎᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᐹᔅᑕ

ᒪᑲᓘᓂᑦᓴᔭᐃᑦ, ᑕᕆᐅᓕᖅᑎᖅᑕᐅᓯᒪᖏᑦᑐᑦ ᐸᓂᖅᑐᑦ ᐹᔅᑕᐃᑦ
• ᑕᕆᐅᓕᖅᑎᖅᑕᐅᓯᒪᖏᑦᑐᑦ ᐹᑉᑯᐊᓐ (ᐆᑕᐅᓯᖏᑦᑐᑦ ᐱᕈᖅᑐᕕᓃᑦ ᐸᓂᖅᑎᑕᐅᓯᒪᔪᑦ)
• ᐸᓛᐅᒑᓪᓗ ᓵᑐᔮᓪᓗ ᑯᕕᔫᑦ ᐊᑯᑕᒃᓴᐃᑦ

• ᐃᔾᔪᓂᖅᓴᐃᑦ ᐃᒻᒧᐃᑦ
• ᐃᒍᓇᖅᓯᐊᕆᔭᐅᒐᓛᒃᓯᒪᒧᑦ ᐃᒻᒧᖓ

• ᑦᓰᓰᑦ ᒥᖑᐊᕆᔭᐅᕙᒃᑐᖅ/ᐊᒥᐊᕆᔭᐅᕙᑦᑐᑦ ᐸᓚᐅᒑᓂᒃ ᓴᓇᓯᒪᔪᓂᒃ
• ᐊᑯᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᑦᓯᓰᑦ ᒥᖑᐊᑦ/ᐊᒥᐊᑦ ᐸᓚᐅᒑᓂᒃ ᓴᓇᓯᒪᔪᓂᒃ
• ᐊᐃᓯᑯᓖᒻ, ᖁᐊᖅᑎᑕᐅᓯᒪᔪᖅ ᔫᒍᑦ, ᓲᐱᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᑯᓕᐊᕆᔭᐅᓯᒪᔪᖅ ᐃᒻᒧᒃ

• ᐲᑲᓐ
• ᐃᐳᐃᑦᑐᓂᒃ ᐃᖃᓗᕕᓃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑕᕆᐅᕐᒥᐅᑕᐃᑦ ᓂᕿᖏᑦ

• ᐃᐳᐃᑦᑐᕐᓃᑦᑐᑦ ᐱᕈᖅᓯᐊᒃᓴᔭᐅᓲᑦ ᐸᓂᖅᑎᑕᐅᓯᒪᔪᑦ, ᓲᕐᓗ ᐲᓐ ᓂᓕᕐᓇᐃᑦ, ᐲᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓕᐊᓐᑎᐅᓪ

• ᐸᑕᐅᔭᖅ (ᐊᕿᑦᑐᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᖅᓱᒥᒃ ᐃᓚᔭᐅᓯᒪᖏᑦᑐᖅ)
• ᐊᑯᓯᒪᔪᓂᒃ ᐱᕈᖅᑐᕕᓂᕐᓂᖅᑐᖅᑕᐅᓂᐊᖅᑐᓂᒃ ᒥᓯᕋᐃᑦ ᐊᔾᔨᒌᖏᑦᑐᑦ, ᒪᐃᔭᓇᐃᔅᓗ
ᐊᒻᒪᓗ ᓱᕋᖅᓴᕋᐃᑦᑐᑦ ᖃᓪᓗᓇᑦ ᒥᓯᕋᖁᑎᖏᑦ
• ᐳᓐᓂᕐᓂᖅ
• ᑕᒪᕐᒥᒃ ᐃᒐᓂᕐᒧᑦ ᐅᖅᓱᐃᑦ (ᐱᖃᑕᐅᒐᑎᒃ ᑕᐃᒃᑯᐊ ᐊᖏᓂᖅᓴᓂᒃ ᐊᑭᑭᒡᓕᒋᐊᖅᑕᐅᓯᒪᔭᕇᖅᑐᑦ
(ᓲᕐᓗ ᓴᓐᕙᓚᐅᕗᑦ, ᐲᓇᑦ, ᕙᓛᒃᓯᑦ)
• ᖁᐊᖅᑎᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᐲᑦᓴ
• ᓄᑖᑦ, ᖁᐊᖅᑎᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓂᒡᓚᓱᒃᑎᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᑲᑎᖓᔪᑦ ᐃᓚᔭᐅᓯᒪᔪᑦ ᓂᖀᑦ, ᐱᖏᓪᓗᒋᑦ ᓂᖀᑦ
ᑕᐃᒃᑯᐊ ᓂᐊᖁᔮᕐᒥᒃ ᐃᓚᔭᐅᓯᒪᔪᑦ, ᐸᓚᐅᒐᕐᒥᒃ ᐊᕙᓗᑕᐅᔭᓯᒪᔪᓂᒃ ᐅᕝᕙᓗᓐᓃᑦ ᐸᐃᒃᓴᔭᑎᑐᑦ ᓴᓇᔭᐅᓯᒪᔪᑦ, ᓂᕆᔭᕇᕈᑕᐅᕙᒃᑐᓪᓗ ᓲᕐᓗ ᓰᕐᓇᖅᑐᑦ, ᐳᑏᓐᓗᓐᓃᑦ ᐸᑦᑕᐃᑦᑐᑯᑖᑦ ᑦᓰᓯᓕᖅᓯᒪᔪᑦ, ᕼᐋᑦᑕᒡᓪᓗ, ᓴᓇᔭᐅᕙᒌᖅᓯᒪᔪᓪᓗ ᓵᓚᑦ ᐱᕈᖅᑐᑦ ᐊᑯᑕᐅᓯᒪᔪᑦ
• ᐱᕈᖅᑐᑦ ᐊᑯᑕᐅᔪᒃᓴᐃᑦ ᐃᓚᒃᓴᔭᖃᖅᑐᑦ ᒥᓴᕋᐃᔭᕐᒥᒃ ᐊᒻᒪᓗ/ᐅᕝᕙᓗᓐᓃᑦ ᓂᐅᖂᔭᓂᒃ ᐸᓂᖅᓯᒪᔪᓂᒃ
• ᓄᑖᑦ ᐲᑦᓴᐃᑦ
• ᐲᑦᓴᐃᑦ ᐊᑯᑕᒃᓴᐃᑦ
• ᐊᔾᔨᓯᓯᒪᔪᑦ ᓱᑲᒥᒃ/ᓯᐅᕋᔭᖅᑐᒥᒃ
• ᑕᕆᐅᒃᓴᔭᐃᑦ, ᑎᐱᖃᕈᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓚᒃᔭᓴᐃᑦ ᑯᕕᔪᑦ ᑎᐱᖃᕈᑏᑦ

• ᐋᓐᓂᐊᓯᐅᖅᑎᒥᖔᖏᑦᑐᑦ ᐃᓱᐊᖅᓴᐅᑏᑦ ᐊᖏᕈᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᐋᓐᓂᐊᖃᖏᑦᑐᓕᕆᔨᖏᓐᓄᑦ ᑲᓇᑕᒥ
• ᐊᓪᓗᕈᑏᓪᓗ ᐊᒫᒪᒃᑎᑦᑎᓂᕐᒧᓪᓗ ᓯᐊᒻᒪᒋᒃᑯᑏᑦ
• ᐃᓐᓇᖅᓯᐅᑏᑦ ᖁᐃᖏᓕᑕᐃᑦ ᐃᒋᑕᐅᓲᑦ, ᐃᖂᑎᒃᓴᐃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑮᓇᖅᓯᐅᑎᑦ ᐊᓪᓚᕈᑏᑦ
• ᑭᒍᑎᓯᐅᑏᑦ ᐃᓚᔭᐅᕙᒃᑐᑦ, ᑭᒍᑎᓯᐅᑏᑦ ᓴᓗᒪᖅᓴᐅᑎᖏᑦ, ᑯᒃᑮᔭᐅᑏᑦ, ᑭᒍᑎᖑᐊᓂᒃ ᓂᐱᐅᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑭᒍᑎᖑᐊᕐᓂᒃ ᓴᓗᒻᒪᖅᓴᐅᑏᑦ
• ᐊᒡᒐᖕᒧᑦ ᓴᓗᒻᒪᖅᓴᐅᑏᑦ, ᐅᐊᓴᐅᑏᑦ/ᐃᕐᒥᐅᑏᑦ, ᐅᓂᖅᓯᐅᑏᑦ, ᓄᔭᖅᓯᐅᑏᑦ ᐅᐊᓵᐅᑏᑦ/ᓵᒻᐴ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᒡᒐᕐᓄᑦ ᑎᒥᒧᓪᓗ ᐊᓪᓚᖅᑎᕈᑏᑦ
• ᐊᓐᓄᕌᓄᑦ ᐃᕐᒥᐅᑏᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓂᕐᕆᓯᕆᕝᕕᖕᓄᑦ ᐃᕐᒥᐅᑏᑦ

• ᖁᐊᖑᔪᑦ ᐱᕈᖅᑎᑕᐅᓯᒪᔪᑦ
ᐊᒻᒪᓗ ᓰᕐᓇᖅᑐᐃᑦ

• ᓄᑕᕌᓛᖅᓯᐅᑏᑦ ᓂᕿᒃᓴᔭᖏᑦ
• ᓄᑕᕋᓛᖅᓯᐅᑎᑦ ᐅᓪᓛᕈᒥᑕᐃᑦ
• ᐊᓯᖏᑦ ᓄᑕᕋᓛᑦ ᓂᖀᒃᓴᐃᑦ

• ᐃᒻᒧᒃ (ᓄᑖᖅ)

ᐱᕈᖅᑐᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓰᕐᓇᖅᑐᑦ

ᐱᕈᖅᓯᐊᒃᓴᔭᕐᓂᒃ ᐃᓚᖃᖅᑐᑦ

ᐃᒻᒧᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᒨᔭᐃᑦ

ᐊᓯᖏᑦ ᓂᖀᑦ

ᓂᕿᐅᖏᑦᑐᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᕙᒃᑐᑦ

ᓂᖀᑦ ᓂᕿᒃᓴᔭᐃᓪᓗ

ᐊᐱᖁᑎᒃᓴᖃᑐᐊᕈᕕᑦ ᐅᖃᐅᓯᒃᓴᖃᕈᕕᓪᓗᓐᓃᑦ ᐱᔾᔪᑎᖃᖅᑐᓂᒃ ᓂᕿᑦᑎᐊᕙᓕᕆᓂᕐᒥᒃ

ᑲᓇᑕᐅᑉ ᐅᑭᐅᖅᑕᖅᑑᓂᖓᓂ, ᑕᑯᒋᐊᕐᓂᐊᖅᐸᐃᑦ ᖃᕆᑕᐅᔭᒃᑯᑦ ᑕᑯᓂᐊᖅᑕᐅᕝᕕᒃᐳᑦ
ᐅᕙᑎᓄᓪᓗᓐᓃᑦ ᐅᖃᕐᓗᑎᑦ.

Nutrition North Canada ᓂᕿᑦᑎᐊᕙᓕᕆᓂᖅ ᑲᓇᑕᐅᑉ ᐅᑭᐅᖅᑕᖅᑑᓂᖓᓂ

25 Eddy Street, 14th floor - Gatineau, Quebec K1A 0H4
ᖃᕆᑕᐅᔭᒃᑯᑦ ᑎᑎᖃᖅᑖᕐᕕᖓ: aadnc.nutritionnordcanada-nutritionnorthcanada.aandc@canada.ca www.canada.ca/nutrition-north

ᖁᑦᑎᖕᓂᖅᐹᖏᓃᑦᑐᑦ ᐊᑭᑭᒡᓕᒋᐊᕈᑎᖏᑦ

ᐊᖏᒡᓕᒋᐊᖅᑕᐅᔪᑦ ᑕᒫᖓᑦ $0.50-ᓂᒃ/ᑭᓗᒍᓛᒻᑕᒫᖅ

ᐊᑯᓐᓂᖏᓐᓃᑦᑐᑦ ᐊᑭᑭᒡᓕᒋᐊᕈᑎᖏᑦ

ᐊᖏᒡᓕᒋᐊᖅᑕᐅᔪᑦ ᑕᒪᖓᑦ $1/ᑭᓗᒍᓛᒻᑕᒫᖅ

ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐊᓯᔾᔨᖅᑕᐅᓂᖏᑦ ᐊᑐᕐᓂᐊᖅᑐᑦ

ᐊᑦᑎᓐᓂᖅᓴᓂᒃ ᐊᑭᑭᒡᓕᒋᐊᕈᑎᖏᑦ ᐊᓯᔾᔨᖅᓯᒪᖏᑦᑐᑦ

ᐊᒥᓱᐊᓘᓕᖅᑐᑦ ᓄᑖᑦ ᐃ ᓚᒋᐊᖅᑕᐅᓯᒪᓕᖅᑐᑦ ᓂᕿᒃᓴᐃᑦ

NUTRITION
NORTH • NORD

CANADA ᓄᑖᑦ ᓂᕿᒃᓴᐃᑦ ᐃᓚᒋᐊᖅᑕᐅᓯᒪᓕᖅᑐᑦ ᓂᕿᑦᑎᐊᕙᐅᓂᖏᓐᓄᑦ ᐅᑭᐅᑕᖅᑑᓂᖓᓂ ᑲᓇᑕᐅᑉ ᐊᑭᑭᒡᓕᒋᐊᕈᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᓂ ᐃᑲᔫᑕᐅᓂᕐᒧᑦ

ᐃᓕᔅᓯᓐᓂᒃ ᐃᓚᔅᓯᓐᓂᒡᓗ ᓂᐅᕕᕈᓐᓇᕐᓂᖅ ᑎᒥᒧᑦ ᐱᐅᓂᖅᓴᓂᒃ ᓂᕿᒃᓴᓂᒃ ᐊᓯᖏᓂᒡᓗ ᑕᒪᑐᒪᓂ ᓄᕙᖕᓇᕐᔪᐊᖅ-19 ᐱᑕᖃᕐᓂᖓᓂ.

ᐱᐅᓯᒋᐊᕈᑏᑦ ᓂᕿᑦᑎᐊᕙᓕᕆᔾᔪᑏᑦ ᑲᓇᑕᐅᑉ ᐅᑭᐅᖅᑕᖅᑑᓂᖓᓂ ᐊᑭᑭᒡᓕᒋᐊᕈᑕᐅᔪᑦ ᑮᓇᐅᔭᖅᑐᖏᓐᓂᖅᓴᐅᓇᖅᑐᑦ

ᓂᖀᑦ ᐊᐃᑦᑐᖅᑕᐅᓯᒪᓂᖏᑦ ᖁᑦᑎᓂᖅᓴᓂᒃ ᐊᑭᑭᒡᓕᒋᐊᕈᑎᓖᑦ ᐊᑯᓂᖏᓃᑦᑐᓂᒃ ᐊᑭᑭᒡᓕᒋᐊᕈᑎᓖᑦ ᐊᑦᑎᒃᑐᒥ ᐊᑭᑭᒡᓕᒋᐊᕈᑏᑦ