



Ayi dárehtile akedi

AYÍ DETÍ

50sén/kg dé ats’ila

AYÍ GO?Q DETÍLE

Łəə sqba/kg dé ats’ila

AYÍ DETÍLE

Ayi detile gúlú adegháile

BÉ KARA?A	AYÍ DETÍ	AYÍ GO?Q DETÍLE	AYÍ DETÍLE
Tí’o ts’ədə hé Jie	Tí’o ts’ədə hé Jie ts’ehtę	- Tí’o ts’ədə hé Jie yáts’enisha - Tí’o ts’ədə yáré (liséle hé suga hé betále) - Jie ts’ego (liséle hé suga hé betále) - Łekq ts’edq súga betále hehtę - Łekq ts’edq súga betále łəə libó (250 ml) kaneht’e dáudi nidé bets’ęyo, hé łekq ts’edq tene dúle - Nishə narade, nishə tarat’a hé kqyi nishə béré	- Łekq ts’edq súga betále łəə libó (250 ml) kaneht’e dáudi nidé bets’ęqoné, hé łekq ts’edq tene hé detto tene daudi - Łekq ts’edq súga betále łəə tene t’á wetli - Tí’o ts’ədə hé Jie yáts’enisha bedákáaret’á - Tí’o ts’ədə tomato heredi tuwéle
Lifaré kara?a		- Łéht’éwilé - Łéht’éwilé beta, beka sugále kaní (areyqoné łéht’éwilé ʔehch’a kara?a kaní łéht’é ets’arehmqonę, nede, łéht’é ets’arehmqonę taní begħa gónıʔá, łéht’é bet’a sandwich ts’ehtsi náka ehch’ákarazə) - Lifaré kara?a (dek’ale hə Lifaré beta tí’q) - Náhkale gobéré kaní begħq shets’eye - Náhkale gobéré bėkanats’eht’e - Macaronı, kanı kara?a wekq (dek’ale hə Lifaré beta tí’q) - Gua (dek’ale hə Lifaré beta tí’q whını hechəh)	- Łéht’é wegq tuwele tah ts’ehı, łéht’éwilé wegq, łéht’é wegq - Łéht’é łekq hé łéht’é łekq ładı tah ts’eı - Lifaré beta tí’q hé kara?a - Lifaré beta tí’q hé kara?a k’ónę hehtę - Lifaré beta tí’q hé kara?a hehtę beta lisél le - Popcorn ehch’ákarazə beta lisél le - Łéht’é hé Łéht’étłóle
Milé/ejret’ó hé kara?a	Milé (k’onę)	- Milé (yáre, betene, milé satsqne wekq t’á wechá, milé wek’á weq le kúlú nezq) - Ejiredelé milé - Tłereko milé - Ts’edq soy heredi - Cheese bet’á pizza ts’etsı - Tí’q hé bedákáaret’a tah ts’eı - Łekq (yogurt) ts’edq tahts’eı	- Milé det’o ligafı tah ts’eı - Milé det’o nishə wet’e k’ęats’ehı (Cream cheese) łéht’é k’e ats’ehı - Cheese tlereko lání łéht’é k’e ats’ehı - Zhat’o, zhat’o ts’edo ta ats’ehı, wetę t’aweıq
Bé hé ayı k’ola		- Béretłó hé béretłó hehtę hé łue hé tu dewe ta gots’ę łue - Yukq gots’ę bé tarat’a - Eghə hé eghə narede - Dléa bere beta súga betále - Beans ekanı wegq (kidney, black, pinto) - Tí’o wegq tuwele ta ts’éhı (barley, lentils, split peas) - Dléa bere łéht’é hé gonqə bet’á łéht’é k’ęats’eı - Bé tí’o t’á kehtsi (tofu)	- Gugúhk’a - Łue hé tu dewe ts’ę łue hé bedákáaet’a - Tí’o bedákáaet’a (beans, peas and lentils)
Gonqə Bé	- Bebi milé - Bebi nahkale gobéré - Gonqə bebi béré	- Tłereko hé tleh hé - Tleh bet’ábekats’ete kára?a (canola, olive, vegetable) - Lifarétareye - Liséł - Ísqı	- Tłereko lání (Margarine) - Tí’o ta ts’ehı, mayonnaise hé nishəqo tats’ehı - Tlehgaré (shortening) - Areyqoné tleh bet’a kara?a bet’á bekats’et’é (sunflower, peanut, flaxseed) - Pizza hehtę - Areyqoné béretłó, hehtę, wek’a tene yıbek’ets’edi ekanı béré ıq eyı lifarę ta ts’ehı, asíı łekq k’ola, poutine, łeht’ewele náke ge bé weqo, bėnarade, hot dogs, tí’o béré - Tí’o béré areyqoné asíı beta wela - Pizza k’ónę - Pizza béré - Súga wa qı’e le gosúga - Liséł gkóyi kara?a bé ta atslehı bet’a bekats’eht’é
Bé qı’élé		- Kw’atélé - Gohch’ı le	- Náıdı k’eoreshq ghá ts’edá le kúlú dúle Health Canada náıdı t’á dene ts’ę nakedı - Bet’á edek’ets’edi hé t’ótu għa t’ó k’ewehchu - Got’áyú kw’atélé, tsqkq hé denenı għa gowehıht’ewə - Deneghú k’enáats’ehtsedartłé, deneghú k’enáats’ehtsechiné, deneghú eht’ınekw’ə, deneghú kehtsi denewá wela hereze bet’á bek’enats’etse għa dattlé - Denelátté, dattlé, denegóht’a dattlé, denekwı dattlé, denelátté denekwété - Dattle nárade hé kw’á dattlé