

Messages d'intérêt public sur les infections respiratoires

Message d'intérêt public de 60 secondes :

Les risques d'infections respiratoires augmentent avec les changements de saison. Protégez-vous et protégez vos proches.

Qu'il s'agisse de la grippe, du virus respiratoire syncytial (VRS), d'une infection à pneumocoque ou de la COVID-19, vos gestes comptent. Pour réduire la propagation des infections respiratoires, n'oubliez pas de :

- rester à la maison si vous êtes malade;
- vous laver souvent les mains;
- porter un masque bien ajusté;
- couvrir votre toux et vos éternuements;
- ouvrir les fenêtres pour que les espaces intérieurs soient bien ventilés;
- nettoyer et désinfecter souvent les surfaces fréquemment touchées qui peuvent abriter des virus;
- vous faire vacciner, si vous êtes admissible.

Vos choix sont importants, pour vous, votre famille, vos amis et la communauté dans son ensemble.

Ensemble, nous pouvons réduire la propagation des infections respiratoires. Continuons à nous informer et à être vigilants, en veillant les uns sur les autres et en protégeant la sécurité et la santé de notre communauté.

Pour en savoir plus, consultez Canada.ca/maladies-respiratoires.

Message d'intérêt public de 30 secondes :

Quand les saisons changent, les risques d'infections respiratoires comme la grippe, le virus respiratoire syncytial (VRS), les infections à pneumocoque et la COVID-19 augmentent. Protégez-vous et protégez vos proches.

N'oubliez pas de :

- rester à la maison si vous êtes malade;
- porter correctement votre masque;
- garder les espaces intérieurs bien ventilés;
- vous laver souvent les mains;
- couvrir votre toux et vos éternuements;
- désinfecter les surfaces fréquemment touchées;
- vous faire vacciner, si vous êtes admissible.

Ensemble, nous pouvons réduire la propagation. Restons en sécurité et en bonne santé au Canada.

Pour en savoir plus, consultez Canada.ca/maladies-respiratoires.